

Fühlen wie's schmeckt

Impressionen im Internet: www.foodmedia.de

Sinnesschulung für Kinder (3-6 Jahre)

Frühstücksalltag im Kindergarten

Stress und Hektik am frühen Morgen: ein vergessenes Frühstück, Klagen über ein „falsch“ belegtes Brot und wieder so ein klebrigsüßer Kinderjoghurt. Kein Wunder, wenn Erzieherinnen ihren **Augen nicht mehr trauen**, glauben, dass alle Kinder ihre **Ohren auf Durchzug stellen** und das Ganze zum **aus der Haut fahren** finden oder einfach die **Nase voll haben**.

Dabei sollte wirklich keiner in den sauren Apfel beißen. Das Buch „Fühlen wie's schmeckt - Sinnesschulung für Kinder“ lädt zu einer gemeinsamen sinnlichen Entdeckungsreise rund um das Thema Essen und Trinken ein.

Ein Buch aus der Praxis für die Praxis! Während des zweijährigen Forschungsprojektes „Fühlen wie's schmeckt“ wurden an der Fachhochschule Fulda unter der Leitung von Frau Prof. Dr. Angelika Meier-Ploeger die Inhalte des Buches entwickelt und während **Erzieherinnenfortbildungen und Aktionswochen in Kindergärten erprobt**.

Im Mittelpunkt des Arbeitsbuches stehen neben einer kurzen Einführung zum Konzept der erlebnisorientierten Sinnesschulung und dem Aufbau und den Funktionen der Sinne **zahlreiche Sinnesspiele**.

Spielend können Kinder dabei entdecken, wie es ist, wenn die Zunge tastet, die Nase schmeckt oder sie von Farben und Geräuschen beeinflusst werden. Durch die vielfältigen Erfahrungen können die einzelnen **Sinne sensibilisiert und die Wahrnehmungsfähigkeit gefördert** werden.



Die Sinnesspiele eignen sich für den Einsatz im Kindergarten ebenso wie für den Kindergeburtstag, das Sommerfest und andere Festivitäten. Die meist bebilderten Spiele sind übersichtlich angeordnet, klar beschrieben und einfach vorzubereiten.

Die Vorbereitungen werden durch **zahlreiche Kopiervorlagen** unterstützt.

Das Buch gibt darüber hinaus Anregungen zu **praxisorientierten Projekten rund um's Essen und Trinken** (z.B. Gemeinsames Frühstück). Es zeigt Beispiele für eine **erlebnisorientierte Sinnesschulung** im Kindergarten, gibt Informationen und Hilfestellungen zum Bau eines **Sinnesparcours** sowie zum Einsatz der **Grimm'schen Märchen** in der Ernährungserziehung.

Nicht zuletzt durch die themenorientierte Literatur- und Adressensammlung wird das Arbeitsbuch zum einzigartigen **Nachschlagerwerk**.

Meier-Ploeger, Stockmayer, Lange
**Fühlen wie's schmeckt -
Sinnesschulung für Kinder (3-6 Jahre)**

Ein Handbuch für Erzieherinnen und alle Interessierten
134 Seiten, 61 Abb.

€ 22,50 zzgl. Versandkosten

**food
media**

Frank Wörner

Im Sandfeld 9 36093 Künzell
Tel. (0661) 9 62 55 75 Fax (0661) 9 62 55 76
e-Mail info@foodmedia.de



Inhaltsverzeichnis

Vorwort - Mit den Sinnen die Welt erkunden	5
1 Einleitung - Warum Sinnesschulung	7
2 Mit allen Sinnen essen lernen - Sinnesorientierte Ernährungserziehung	10
2.1 Ist die Sinnesschulung eine Bereicherung für das Kind?	10
2.2 Einstieg in eine erlebnisorientierte Sinnesschulung	13
3 Projekte zur Sinnesschulung rund um's Essen und Trinken	15
3.1 Frühstück ist Geschmackssache	18
3.2 Kinderleicht - Praktische Anregungen zur Sinnesarbeit	21
3.3 Eine echte „Sinnsation“ - Elternarbeit	25
3.4 Mit allen Sinnen die Umwelt erleben - Ausflüge	28
4 „Fühlen wie's schmeckt“ - Die Sinne werden aktiv	29
4.1 Einführung ins Sinnesland	29
4.2 Sinnesspiele in der Übersicht	32



5 Den Durchblick haben - Spiele rund um's Sehen	33
5.1 Unsere Augen	34
5.2 Die Banane ist krumm - Obst in verschiedenen Formen und Farben	35
5.3 Alles Apfelsaft oder was?	36
5.4 Memory mit Fotokarten	37
5.5 Was lag denn da? - Seh-KIM	38
5.6 Das Lebensmittel-Rätsel	39



6 Ganz Ohr sein - Spiele rund um's Hören	40
6.1 Unsere Ohren	41
6.2 Kann man Essen hören?	42
6.3 Geräusche raten - Lebensmittel erzeugen Töne	43
6.4 Das Hörrätsel	44
6.5 Wassermusik	45



7 Berühren erlaubt! - Spiele rund um's Fühlen und Tasten	46
7.1 Unsere Haut	46
7.2 Tastkarten	48
7.3 Raue Schale, weicher Kern - Die „Haut“ von Lebensmitteln ertasten	49
7.4 Das Tastmemory	50
7.5 Die Rückenküche	51
7.6 Den ganzen Körper spüren	52

Inhaltsverzeichnis



8 Einen guten Riecher haben - Spiele rund um's Riechen	53
8.1 Unsere Nase	54
8.2 Wem gehört die Nase? - Nasen-Raten	55
8.3 Herrchen gesucht!	56
8.4 Wie riecht denn das? - Lebensmittel und ihre Gerüche	57
8.5 Spürnasen aufgepasst!	58
8.6 Die Gerüche-Küche	59
8.7 Die Nase schmeckt mit - Der Aromatest	60



9 Reine Geschmackssache - Spiele rund um's Schmecken	61
9.1 Unsere Zunge	62
9.2 Geschmacksdetektive	63
9.3 Was kann meine Zunge schmecken?	64
9.4 Brot ist nicht gleich Brot	66
9.5 Die Feinschmecker - Lebensmittel am Geschmack erkennen ...	67
9.6 Das Auge schmeckt mit - Der Puddingtest	68

10 Ein Sinnesparcours entsteht	69
11 Ein Leckerbissen zum Schluss: Grimm'sche Märchen	73
12 Anhang	80
12.1 Literaturhinweise	81
12.2 Adressen	84
12.3 Kopiervorlagen	87
12.4 Basteln mit Pappmaché	120
12.5 Lebensmittel in den Grimm'schen Märchen - Eine Übersicht	121
12.6 Kniffliges - Rätsel rund um's Essen und die Sinne	127
12.7 Kartoffelgeschichten	128
12.8 Saisonkalender - Obst	129
12.9 Saisonkalender - Gemüse	131
13 Literaturverzeichnis	133